

Réflexologie Plantaire

« Le bien-être par les pieds »

Le pied est la représentation miniaturisée du corps humain , à chaque zone réflexe correspond un organe , une glande ou une partie spécifique du corps .

Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes . Elle est une pratique manuelle ancestrale et fait partie des méthodes thérapeutiques , préventives et curatives.

« Avoir les pieds sur terre »

Bon pied bon oeil

Prendre son pied

Etre à pied d'oeuvre

Se lever du bon pied ... »

Expressions empruntées à la tradition populaire

Témoignage de l'importance des pieds

Fondation de notre corps

En rétablissant la circulation d'énergie dans l'ensemble du corps cela permet de réduire les tensions musculaires , les tensions nerveuses, le stress

L'amélioration de la circulation sanguine et lymphatique amène un meilleur apport d'oxygène et de substances nutritives a l'ensemble des cellules. Une séance de réflexologie plantaire apporte du tonus et une énergie nouvelle pour mieux faire face aux états de fatigues chroniques et léthargiques.

Purifie et revitalise l'organisme.



LUCIA
ROUCHET
Institut de Beauté

